

Золотой треугольник и йога-ретрит в Ришикеше

Откройте для себя духовное сердце Индии через путешествие,
которое изменит вашу жизнь



Золотой треугольник Индии: Три жемчужины культуры и духовности



Классический маршрут

Дели, Агра и Джайпур — три города, формирующие знаменитый Золотой треугольник. Величественные дворцы, древние форты и Тадж-Махал откроют вам тысячелетнюю историю великих империй.



Духовные врата Гималаев

Харидвар и Ришикеш — священные города на берегу Ганга, где начинается путь к внутреннему просветлению. Здесь древние ритуалы и современные практики сливаются воедино.



Мировая столица йоги

Ришикеш притягивает искателей истины со всего мира. Место, где йога — не просто упражнения, а целостная философия жизни, передаваемая из поколения в поколение.



 ДУХОВНЫЙ ЦЕНТР

Ришикеш: Мировая столица йоги и духовности

Город расположен у подножия величественных Гималаев, где священный Ганг спускается с горных вершин, неся с собой чистоту и духовную силу. Это место паломничества и центр изучения йоги, медитации и индуистской философии.

Здесь жил и преподавал **Свами Шивананда** — великий йогин и философ XX века, основатель двух влиятельных ашрамов, которые продолжают его традиции по сей день.

Легенда **The Beatles**

Легендарный ашрам Махариши Махеш Йоги, где в 1968 году The Beatles погрузились в медитацию и написали знаменитый «Белый альбом», теперь открыт для туристов. Граффити с изображением участников группы украшают стены этого культового места.

Йога-ретрит в Ришикеше: Погружение в практику и культуру

Авторские программы с опытными русскоязычными гидами и сертифицированными преподавателями йоги создают идеальные условия для глубокого погружения в древние традиции.



Практика йоги

Ежедневные занятия хатха-йогой и медитацией под руководством опытных мастеров. Освоение асан, пранаям и техник концентрации в аутентичной атмосфере.



Священные места

Посещение древних храмов Харидвара и Ришикеша, участие в вечерней церемонии арати на Ганге, омовение в священных водах реки.



Встречи с йогинами

Уникальная возможность познакомиться с настоящими садху и йогинами, посетить действующие ашрамы и узнать о традициях из первых рук.



Комфортное проживание

Размещение в уютных гостевых домах у подножия Гималаев с потрясающим видом на реку и горные вершины. Простота и комфорт в гармонии с природой.



☆ ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Почему стоит выбрать йога-ретрит в Ришикеше?



Историческая глубина

Духовное наследие тысячелетий, вдохновляющее миллионы искателей по всему миру. Место, где рождались великие учения и практики.



Аутентичная практика

Возможность практиковать йогу там, где зародились многие традиции. Погружение в атмосферу, пропитанную духом древних мудрецов и современных мастеров.



Культурный опыт

От древних храмов с многовековой историей до современных ашрамов. Церемонии, ритуалы и встречи с носителями традиций создают незабываемые впечатления.



Трансформация жизни

Путешествие, которое меняет восприятие себя и мира. Обретение гармонии тела, ума и души в самом сердце духовной Индии.

«Йога — это путешествие внутрь себя через место, где этот путь начался тысячи лет назад»